



CIRCULAR 135/22

ASUNTO: Sesión Informativa denominada “El sueño y más”.

DESTINATARIOS: Colegiados.

FECHA: 10 de marzo de 2022

Estimados compañeros:

El próximo día **31 de marzo, de 15:30 a 17:30 horas**, el Consejo General de Colegios Farmacéuticos va a celebrar una nueva **Sesión Informativa denominada “El sueño y más”**, y que tiene por objetivo analizar las acciones que los farmacéuticos pueden llevar a cabo para mejorar la salud y calidad del sueño de los pacientes, así como revisar los tratamientos disponibles para los trastornos del sueño, y las nuevas evidencias en relación con el empleo de melatonina en estas situaciones. Se adjunta a este escrito el programa de esta Sesión Informativa.

La sesión se realizará a través de la herramienta “GoToWebinar y los farmacéuticos interesados podrán conectarse, previo registro a través del espacio habilitado para el webinar en Famaceuticos.com, así como a través de la siguiente url: <https://attendee.gotowebinar.com/register/6710350672188267021>

La sesión estará disponible posteriormente en dicho espacio, así como en el canal de YouTube del Consejo General.

Atentamente, os saluda.



Vº Bº
PRESIDENTE
JUAN J. HERNÁNDEZ RINCÓN

SECRETARIO
JOSE LUIS GUERVÓS SÁNCHEZ



PROGRAMA SESIÓN FORMATIVA “EL SUEÑO Y MÁS”

Fecha: 31/03/2021

Hora: 15,30 – 17,30 H.

Conexión en línea: GoToWebinar

Conexión Central: Consejo General de Farmacéuticos

Invitados: COF y farmacéuticos colegiados

Objetivo: Analizar las acciones que los farmacéuticos pueden llevar a cabo para mejorar la salud y calidad del sueño de los pacientes, como la difusión de medidas de higiene del sueño. Revisar los tratamientos disponibles para los trastornos del sueño, y las nuevas evidencias en relación con el empleo de melatonina en estas situaciones.

Participantes:

Presentación y Moderación:

- **Iván Espada.** Responsable del Área de Información del Medicamento del CGCOF

Ponente:

- **Darío Acuña Castroviejo.** Catedrático de Fisiología, Universidad de Granada. Director del Instituto Internacional de la Melatonina.

Al terminar la intervención del ponente se destinará un tiempo para la resolución de preguntas y dudas realizadas por los participantes en la sesión.

Unos días antes de la celebración de la Sesión se facilitarán las especificaciones y contraseña de conexión que se realizará en línea a través del método GoToWebinar.

En el caso de COF que pudieran organizar la sesión en sus instalaciones, rogamos se traslade a este Consejo General la siguiente información:

- N° de asistentes
- Perfil profesional de los asistentes

De esta forma se puede tener idea del interés suscitado para una nueva actividad.

Posteriormente a la celebración de la misma, se facilitará acceso a la sesión grabada, a través de Farmacéuticos.com y a través del Canal de YouTube del Consejo General.

INSTRUCCIONES CONEXIÓN GoToWebinar

A continuación os detallamos las instrucciones para acceder y seguir la sesión informativa a través de GoToWebinar.

Registrarse en la sesión:

Para asistir a la sesión, primero necesitas registrarte a través de la URL que figura en el escrito adjunto. Cuando te hayas registrado, recibirás un correo de confirmación con información sobre cómo unirse a la sesión cuando haya llegado la hora.

1. Haz clic en la URL de registro del correo de invitación.
2. Rellena los campos necesarios del formulario de registro (*) y haz clic en **Registrarse**.
 - En el campo Nombre: Poner el Nombre del Colegio de Farmacéuticos
 - En el campo Apellidos: Poner la Provincia del Colegio
3. Una vez que te hayas registrado correctamente, verás la página Confirmación de registro.

Recibirás inmediatamente un correo de confirmación con información sobre cómo unirse a la sesión.

Cuando sea la hora de la sesión, haz clic en la URL de acceso que aparece en el correo de confirmación.

Nos conectaremos en pruebas una hora antes, para la resolución de posibles incidencias.

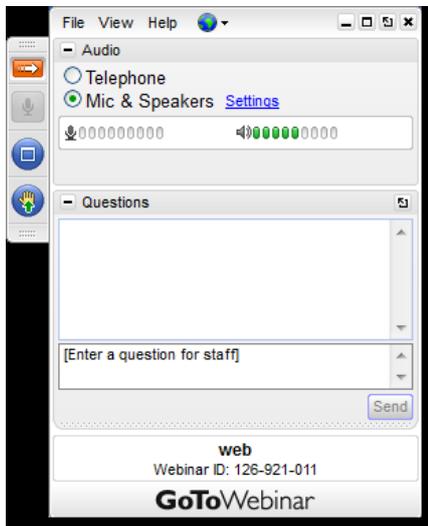
Cuando vayas a realizar la conexión, te pedirá que el equipo instale el archivo **Citrix Online Launcher**. Para instalarlo bastará con pulsar **Instalar/Ejecutar** en la ventana que aparecerá en pantalla.

Cancelar tu registro

Puedes cancelar tu registro para que no recibas más correos acerca de la sesión, desde la página de registro o desde el correo de registro.

Panel de control

El Panel de control aparece en la parte derecha de tu pantalla. Utilízalo para administrar tu sesión. Para tener más espacio en tu escritorio, puedes contraer el Panel de control y utilizar la pestaña del panel para administrar tu sesión.



- **Pestaña del panel:** En la pestaña del panel, puedes ocultar el Panel de control, silenciarte, ver el seminario web a pantalla completa y levantar la mano.
- **Audio:** Todos los invitados entrarán en modo silencio.
- **Video:** Solo están activadas la cámara del presentador y el ponente.
- **Panel Preguntas:** Podrás realizar una pregunta durante la sesión a través de panel de preguntas o pulsar sobre la mano para esperar el turno de preguntas.

Abandonar la sesión

Puedes abandonar la sesión en cualquier momento.

1. Haz clic en **Archivo**, en el Panel de control, y selecciona **Salir – Abandonar seminario**.
- o bien -
1. Haz clic en el icono de cierre del Panel de control, del Visor o de la cámara web.
2. Selecciona **Sí** en el cuadro de diálogo.